

شاخص شدت اختلال شخصیت مرزی

سازنده: آرنتز و همکاران ۲۰۰۳

ترجمه و انطباق: دکتر رخساره یزدان دوست، مژگان صلواتی و دکتر محمد کاظم عاطف وحید

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تحصیلات: وضعیت تأهل: شغل: در پرسشنامه حاضر سؤال‌هایی در مورد میزان ناراحتی را که به خاطر شکایات خود در طی ماه گذشته تجربه کرده‌اید، پرسیده می‌شود. لطفاً، در مورد هر شکایت میزان شدت ناراحتی ایجاد شده در خودتان را با کشیدن دایره‌ای دور پاسخ مورد نظر مشخص کنید. بطور مثال:

اصلاً کمی بطور متوسط تا حد زیادی بسیار

شدید

سردرد

در طی یک ماه گذشته تا چه میزان مشکلات زیر برای شما ناراحتی ایجاد کرده است:

اصلاً تا حد بطور تا حد بسیار

کمی متوسط زیادی شدید

- ۱ خرج کردن مقدار زیادی پول به طور تکانشی و به طوری که عملاً قابل کنترل نبود.
- ۲ تغییرات سریع خلق (روحیه).
- ۳ اوقات تلخی (کج خلقی).
- ۴ احساس این که انگار خودتان را از بیرون مشاهده می‌کنید یا تجربه این که خودتان را در یک فیلم یا رؤیا می‌بینید (این حالت ربطی به مصرف مواد ندارد).
- ۵ کتک زدن دیگران یا پرت کردن اشیاء به سمت دیگران.
- ۶ مجروح کردن خودتان به طور عمد (بریدن، سوراخ کردن، سوزاندن ...).
- ۷ سردرگمی در مورد این که آیا واقعاً برای طرف مقابل خود

اصلاً تا حد بطور تا حد بسیار
کمی متوسط زیادی شدید

۵	۴	۳	۲	۱	جذاب هستید یا نه.
۵	۴	۳	۲	۱	۸ قمار بازی.
۵	۴	۳	۲	۱	۹ گرایش به از بین بردن خودتان.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۰ عدم اطمینان از این که واقعاً چه کسی هستید.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۱ احساس کسالت تا تهی بودن.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۲ مصرف زیاد الکل.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۳ احساس این که دیگران شما را ترك خواهند کرد.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۴ در موقعیت ها یا در بر خورد با افراد مختلفي که هیچ شناختي از آنها ندارید به صورت نامناسب عمل کردن.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۵ عدم اطمینان از اینکه زندگي شما چگونه باید باشد.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۶ در مورد این که دیگران با شما ناعادلانه رفتار نمی کنند، متقاعد نمی شوید.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۷ مصرف مواد مخدر.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۸ تغییرات شدید در احساسات خودتان در رابطه با دیگران.
۵	۴	۳	۲	۱	۱۹ عدم اعتماد به دیگران.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۰ عدم جرأت مندي براي شناسايي جنبه هاي منفي خودتان.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۱ اعتقاد به این باور که اگر دیگران واقعاً شما را بشناسند، شما را طرد خواهند کرد.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۲ رانندگي هاي بي احتیاط و بي محابا.

اصلاً تا حد بطور تا حد بسیار
کمی متوسط زیادی شدید

۵	۴	۳	۲	۱	۲۳ مشاهده یا تجربه دنیای پیرامون خودتان به طور کاملاً متفاوت به طوری که بنظرتان بسیار عجیب یا غیرواقعی برسد.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۴ گرایش به انجام رفتارهایی که تهدیدکننده زندگی شما هستند.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۵ احساس ناامیدی.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۶ سعی در از بین بردن خودتان (اقدام به خودکشی).
۵	۴	۳	۲	۱	۲۷ از دست دادن معنای زندگی چون متقاعد شده‌اید یا فکر می‌کنید فردی که برای شما اهمیت دارد، شما را ترک خواهد کرد.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۸ تهدید دیگران به این که به خودتان آسیب می‌زنید یا خود را خواهید کشت.
۵	۴	۳	۲	۱	۲۹ پرخوری.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۰ دریابید که یک فرد بد و نپذیرفتنی هستید.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۱ متقاعد شده‌اید که دیگران به شما آسیب می‌رسانند.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۲ نمی‌دانید که با چه کسی یا فرد مورد علاقه‌ای می‌خواهید ارتباط داشته باشد.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۳ احساساتی که برای خودتان نپذیرفتنی است.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۴ نمی‌دانید که واقعاً چه چیزی برای شما اهمیت دارد.

اصلاً تاحد بطور تاحد بسيار
کمي متوسط زيادي شديد

۵	۴	۳	۲	۱	۳۵ دزدی کردن.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۶ اضطراب، افسردگی با تحریک‌پذیری ناگهانی.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۷ عصبانیت به حدی که کنترل خودتان را از دست بدهید و اشیاء را بشکنید.
۵	۴	۳	۲	۱	۳۸ ناتوانی در به یادآوری مطالب مهم (نه به خاطر دارو).
۵	۴	۳	۲	۱	۳۹ بسیار شکاک بودن.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۰ احساس ناامیدی شدید در ارتباط با فرد مورد احترام یا مورد علاقه خودتان.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۱ تماس‌های جنسی تکانشی که بعداً پشیمان می‌شوید.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۲ بطور ناگهانی اعتماد خود به دیگران را از دست می‌دهید.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۳ متقاعد شده‌اید که نمی‌توانید با زندگی به تنهایی کنار بیایید.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۴ از خودتان، دیگران و دنیا متنفر بودن.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۵ به صورت هیجانی سعی می‌کنید از این که دیگران شما را ترک کنند پیشگیری کنید.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۶ در مورد استانداردهای واقعی خودتان نامطمئن باشید.
۵	۴	۳	۲	۱	۴۷ نمی‌دانید که چکار می‌کنید یا کجا می‌خواهید بروید (نه به خاطر مصرف دارو).